

2016年 秋号

ゆうせい



悠清苑の基本理念

- ◎利用者の尊厳保持
- ◎自立・自律支援
- ◎温かく、優しく、笑顔で

基本方針

一日を生き生きと、そして平穏に、温かく優しく、いたわりの気持ちを大切に笑顔で接し、出来る事は自分で一歩でも家庭生活に近づけられるよう支援します。

『介護職員募集中』

※資格を問いません(各種保険・退職金制度あり)

第37号

平成28年10月31日発行

《発行》 特別養護老人ホーム 悠清苑

施設長 蓮田 逸子

〒869-2402 熊本県阿蘇郡南小国町大字満願寺小田温泉

TEL (0967)44-0800 FAX (0967)44-0675

納涼祭

今年の納涼祭も天気に恵まれました。たくさんのご家族・ボランティアの協力により、盛大に執り行うことができました。



焼肉会

毎年恒例の、福寿苑・ユニットによる合同の焼肉会です。天候もよく、美味しく頂きました。



敬老会

晴天の中、敬老会をおこないました。町長をはじめご家族様も参加いただき、お祝いを行いました。

白寿者



河津トヨ子様
大正7年8月20日 (98歳)



河津マリ子様
大正7年7月1日生 (98歳)

最高長寿者



福嶋キヌ様
明治45年3月6日生 (104歳)

米寿者

昭和
87年
5月
22日
鞭馬義市様



昭和
87年
7月
18日
原部スイ子様

学びの場

8月26日、日本介護福祉士会会長・熊本県介護福祉士会会長の石本淳也氏を招き、

みんなで学ぶ介護保険 ～基本を学び仕事に生かそう～
のテーマで苑内研修を行いました。小国郷内の各事業所の職員の方々も参加され、学びました。
(各事業所・30名、職員・63名)

内容は…

介護保険などの制度理解は、施設長・事務長やケアマネ、相談員などだけが理解すればよいのか？

→プロが行う仕事(サービス)が、どのような仕組みや法律の中に位置づけられているか？「根拠」を持ってサービス提供が行わなければならない。だから、現場職をはじめ皆で理解する必要がある。特に介護保険制度は、自分の家族にとっても身近な存在の制度である。

認知症高齢者の推移は、2012年時点で462万人であるが、2025年(平成37年)には675万人になると予想されています。

このような中で、いかに要介護状態や要支援状態にならない様努めること(介護予防)が大切になってきます。高齢者の『自立支援・介護予防』は、人生の最後まで可能な限り安心できる質の高い生活を送るためにも、また社会全体のコストを抑えて制度を崩壊させないためにも、介護の現場や地域社会において正しく理解され、実現しなければならない重要課題です。

現状においては、65歳以上の高齢者のうち要支援・要介護認定を受けている方は約18%であります。約82%の方は認定を受けず生活をされています。団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築の実現がいそがれます。今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築がさらに必要となります。

南小国町より、100歳のお祝いを受けました。南小国町町長が来苑され、ご家族と共に祝いをして頂きました。皆様、おめでとうございます。

祝!! 100歳



佐藤イトカ様
大正6年2月6日生



佐藤ウキ様
大正5年5月6日生



井タツヨ様
大正5年8月1日生



南小国町市原より、市原祇園獅子舞が来苑されました。素晴らしい舞を披露して頂き、最後には無病息災をこめ、獅子舞より囃んで頂きました。

獅子舞来苑



9月30日、社会保険労務士法人 上田事務所より、笠田英里氏を招き、年金の基礎知識のテーマで、苑内研修を行いました。内容は…

学びの場

年金とは?…老後や障害、死亡による所得の減少に対する保障を行う社会保障制度の事

年金の種類①

- 基礎年金(国民年金)…日本国内在住の20歳～60歳の者が加入する年金制度(自営業者・主婦・学生・外国人等全て)
- 厚生年金保険…民間企業に勤務する者が70歳まで加入する年金制度(未成年・外国人等も加入)厚生年金に加入すると同時に国民年金にも加入したことになる

年金の種類②

- 老齢年金…老後(65歳)に受け取る年金
- 障害年金…ケガや病気で障害を負った場合に受け取る年金
- 遺族年金…被保険者が死亡した場合に遺族が受け取る年金

老齢基礎年金

【受給資格】保険料納付期間+免除期間≥25年

【受給額】平成28年度 満額:780,100(年間)

20歳～60歳の40年間納付すると満額になる
未納期間がある場合

$$780,100 \times \frac{\text{納付済月数} + \text{免除月数} \times 1/2}{480 \text{月}}$$

【受給開始年齢】65歳

老齢厚生年金

【受給資格】納付済期間1ヵ月以上 かつ

国民年金と併せた納付済期間25年以上

【受給額】平均標準報酬額×5.481 1,000×月数
※H15.3以前の期間は7.125

【受給開始年齢】65歳から

昭和36年4月1日以前生まれの男性、
昭和41年4月1日以前生まれの女性は、
生年月日に応じて65歳前から支給される

地域交流会



かりゆし会

福岡の福祉施設にお勤めの、かりゆし会の皆様が来苑されました。入居者の皆様と一緒に、歌や踊りに楽しいひと時でした。



市原保育園

市原保育園より来苑され、かわいらしい踊りを披露してくださいました。



デイサービス



福寿苑



地域密着型



特養・短期入所



ソーマン流し

各事業所にて、ソーマン流しを行いました。冷たくて美味しかったですよ。

医務室便り

朝に晩に肌寒い日が多くなり、秋になったことをしみじみ感じる毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、この季節の気温の差が体調を壊す原因になりやすい事についてお話しします。

皆さんは『ヒートショック』という言葉を知っていますか。

これは、急激な温度の変化により、血圧が急上昇したり急低下したりする事で起こる身体の変化のことです。室温が急に変わると、人間の体は体温を一定に保つために血管を収縮させたり拡張させたりします。その結果、血圧が急に上がったたり下がったりして、さらには心臓にも大きな負担を掛けることとなります。この状態が『ヒートショック』です。

場合によっては、心筋梗塞や脳血管障害に繋がるかもしれない危険な状態です。暖房の効いた暖かい部屋から、寒い場所に移動したときにゾクゾクと寒気を感じることもあるかと思いますが、この状態も『ヒートショック』です。

この現象を予防するために、大きな気温差に注意し、

★寒い日は首や足元を冷やさない

★お風呂の温度はゆるめにして一〇分以上ゆっくりつかる

★寝る前に血液の流れをスムーズにする為、水分を取ってから横になる

等の工夫をすることが大切です。

悠清苑でも利用者の方へ、気温に合わせた衣服や寝具の調節、適温での入浴及び浴室の室温調節、おやすみ前の水分補給などの工夫をしています。

寒くなるこれからの季節、どうぞ皆様、毎日をお元氣にお過ごしくださいませ。

福祉体験学習

8月7～8日の二日間、小国中学校第9年生が福祉体験に来られました。
2グループに分かれ、高齢者体験・福祉機器の体験や昼食の配膳・おやつ作りを体験して頂きました。いかがだったでしょうか？



ボランティア活動
ありがとうございました

施設実習お疲れ様でした



中島珠理様
昭和学園高等学校
福祉科1年生
7月30日



金丸みな様
城北高校・社会福祉科3年生
8月1日～12日(10日間)

永年勤続者

悠清苑では、長年勤務された職員に対し、永年勤続祝金を贈呈しています。永年勤続者をご紹介します。

20年勤続者

● 秋吉 朱美

● 梅木 敏弘

10年勤続者

● 天野 恵莉

新人職員紹介

よろしく
お願いします



渋谷 尚美
特養・介護職

阿蘇小国郷ライオンズクラブより、果物やタオルを頂きました。大切に使用させて頂きます。ありがとうございました。



御寄付・御寄贈

ありがとうございました

- ＊ 山口 泰樹様 ＊ 日隈 忠様
- ＊ 上島 敬二様 ＊ 坂本 蔵好様
- ＊ 麻生 定様 ＊ 宮崎 明穂様
- ＊ 中原婦人会様
- ＊ 阿蘇小国郷ライオンズクラブ様

地域交流会

ありがとうございました

- 市原保育園園児様
- かりゆし会様(福岡より)

ボランティア募集

特別養護老人ホーム悠清苑では、地域の方々との交流を大切にしております。ご利用者の方々とのお話し相手・踊り等の趣味の披露・お掃除や洗濯等の手伝い何でも結構です。当施設に気軽に訪問して、ご利用者の方々とたくさん触れ合いの時間を持つて頂くボランティアを募集しています。お気軽にご連絡下さい。

(連絡先)

特別養護老人ホーム悠清苑

担当 施設相談員 安藤まで

(0967)44-0800

特別養護老人ホームの入所者が、平成27年4月から、介護保険改正から原則、要介護3～5の方に限定されました。要介護1～2の方は、特例以外での新規の入所はできなくなりました。
※見学・お問い合わせはお気軽にどうぞ